

SINIESTRO DE TRÁNSITO

¿Qué hacer frente a un siniestro de tránsito?

A cualquiera de nosotros nos puede pasar que nos enfrentemos eventualmente a un siniestro de tránsito, sin haber participado de él directamente.

A esto se le denomina Primer Respondiente, ya que es la primera persona que toma contacto con la escena del siniestro, pasando a ser este testigo eslabón clave de la cadena de eventos que se desatan una vez sucedido el siniestro.

En este proceso de rescate de posibles víctimas y salvataje de vidas participan habitualmente unidades de emergencia policial-

les, bomberos y equipos médicos. La orientación que a los equipos de emergencia brinda el Primer Respondiente es fundamental para ganar tiempo, ser eficiente y ágil en el envío de los diferentes equipos y equipamientos de respuesta.

A esta secuencia se la conoce como **REVISAR - LLAMAR - ATENDER**.

Cualquier persona –sin importar edad o condición social– puede ayudar si se enfrenta a un siniestro de tránsito siendo el primero en orientar sobre lo que sucede.

PASOS

REVISAR

- **REVISAR** el escenario salvaguardando la seguridad personal.
- Advertir a los conductores que se aproximan.
- No obstruir el acceso al siniestro.
- Conservar la calma.



LLAMAR

• **LLAMAR** al 911

- Llamar y transmitir todo lo que se ve y escuchar atentamente las indicaciones del personal de emergencia. Todas las llamadas realizadas desde un celular ingresan siempre al Centro de Comando Unificado **911**, se cuente o no con crédito en la línea.



ATENDER

• **ATENDER**

- Transmitir calma a los heridos.
- Detener hemorragias evidentes presionando con una prenda sobre la herida.



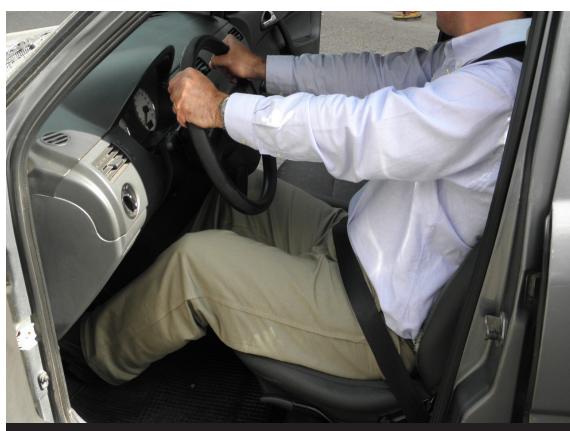
¿CÓMO COLOCARSE EL CINTURÓN?

● **La cinta torácica:** Debe pasar sobre la clavícula, a medio camino entre el hombro y el cuello y debe descender por el centro del pecho.

● **La cinta abdominal:** Debe colocarse sobre los huesos de la cadera, siempre por debajo del abdomen.

● **Una vez abrochado:** Estire ligeramente

el cinturón hacia arriba para que quede bien ceñido al cuerpo. Si el cinturón tiene holguras, el recorrido del cuerpo durante el siniestro es mayor y puede llegar a impactar contra el volante o parabrisas.



Cinturón colocado adecuadamente.

IMPORTANCIA DEL USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

- **Golpear con el parabrisas.** A 50 km/h y sin cinturón de seguridad el impacto contra el parabrisas equivale a una caída desde un tercer piso.
- **Pasajeros de atrás.** A 80 km/h y sin cinturón de seguridad, los pasajeros de los asientos traseros son proyectados contra los de adelante con una fuerza equivalente al golpe de una bola de 1.200 kg a 10 km/h.
- **Impactar con el volante.** A 70 km/h y sin cinturón de seguridad, incluso y a pesar del airbag, el impacto contra el volante es equivalente a recibir un golpe con un mazo de 15 kg a 160 km/h.

Fuente: Campaña 2003 de DGT española.

EN LA MOTO EL CASCO ES IGUAL QUE EL FRENO: ELEMENTO PROTECTOR

● Es obligatorio el uso de casco protector para los usuarios de motocicletas: conductor y acompañante. (Artículo 33 de Ley 18.191).

● El casco protege el órgano más sensible del cuerpo humano: el sistema nervioso central. La chance de morir es cuatro veces mayor cuando se sufre un golpe en la cabeza. Quien no fallece, queda con secuelas.

● Quitarle el casco a un conductor siniestrado puede ocasionarle lesiones graves si no se hace en forma adecuada. Debe hacerlo un profesional de la salud.

● Debemos asegurarnos de que el casco se ajuste adecuadamente. Debe cubrir toda la cabeza sin llegar a oprimirla, debiendo estar abrochado correctamente en todo momento.

● Más de la mitad de los fallecidos en el primer semestre del 2012 circulaban en una motocicleta, mientras que los peatones fueron casi 20%.

● UNASEV estima que disminuirá en 15% la cantidad de uruguayos fallecidos y lesionados en el tránsito.

BEBÉS Y NIÑOS EN EL AUTOMÓVIL

● Nunca pueden ir sobre las rodillas del conductor u otro pasajero.

● Jamás deben compartir un mismo cinturón de seguridad con otra persona, pues la fuerza de ajuste durante la colisión podría comprimir sus pequeños cuerpos y provocar lesiones internas.

● Los bebés y niños deben ir en la silla de seguridad adecuada, Sistema de Retención Infantil (SRI), que es la que posee su propio cinturón de seguridad.

Este los sujetará desde los hombros hasta la cintura, pasando por el abdomen. Existe una tabla de equivalencias para la elección de la misma, de acuerdo al peso y talla de los chicos.

● La silla debe estar siempre sujetada con el cinturón de seguridad del vehículo al asiento y es siempre preferible que se ajuste con el método estándar ISOFIX, que son unos ganchos escondidos en la unión del asiento con el respaldo de las plazas traseras.

